



LES MEILLEURS AMIS contre l'âgisme

SOURCE : www.bestfriendsproject.eu

INTERNATIONAL

PROBLÈME

Symplexis est une organisation grecque à but non lucratif qui s'efforce de garantir l'égalité des chances pour tous par le biais d'actions et de mesures visant à renforcer les compétences, à responsabiliser et à promouvoir l'engagement et la participation active, en se concentrant sur les catégories les plus vulnérables de la population et en particulier celles qui ont moins d'opportunités. La mission de Symplexis est de renforcer la cohésion sociale par le biais d'activités qui visent à promouvoir l'inclusion des groupes défavorisés risquant la marginalisation et l'exclusion, tout en promouvant et en protégeant les droits de divers groupes de population confrontés à la discrimination, en se concentrant sur l'autonomisation et le soutien des victimes, la sensibilisation et le partage d'informations à tous les niveaux.

Le projet BEST FRIENDS vise à lutter contre l'isolement des personnes âgées en développant un programme innovant et des jeux en ligne qui favorisent la communication et l'apprentissage intergénérationnels. Le projet vise à lutter contre les attitudes négatives à l'égard des personnes âgées et l'"âgisme", comportement de plus en plus présent. En d'autres termes, construisons sur la "solidarité intergénérationnelle".

ACTION

Les principaux objectifs du projet BEST FRIEND sont :

- Fournir une méthode innovante aux travailleurs sociaux, aux bénévoles et aux éducateurs travaillant avec des personnes âgées.
- Rompre l'isolement des personnes âgées par la participation sociale et l'inclusion dans les communautés de l'UE
- Améliorer la santé physique et mentale des personnes âgées par l'interaction avec les jeunes.

- Enrichir les processus d'apprentissage des personnes âgées par leur interaction avec des jeunes.
- Promouvoir les relations intergénérationnelles, surmonter les stéréotypes et renforcer la solidarité intergénérationnelle contre l'âgisme par le biais d'activités ludiques.
- Accroître la confiance en soi et le sens des responsabilités des jeunes en respectant les personnes âgées.

SOLUTION

Les activités suivantes seront mises en œuvre dans le cadre des résultats du projet BEST FRIENDS :

- Groupes de discussion avec des personnes âgées, des travailleurs sociaux et des bénévoles de l'aide sociale.
- Vidéos d'enregistrements d'histoires de vie autobiographiques
- Recueil de bonnes pratiques pour fournir aux organisations une méthode pour améliorer la planification dans le domaine de l'apprentissage intergénérationnel et pour sensibiliser aux niveaux local et national à l'apprentissage intergénérationnel en tant que domaine d'action professionnelle et sociale.
- Formation du personnel à l'approche Best Friends, aux bonnes pratiques et aux concepts méthodologiques.
- Collection d'outils pour les travailleurs sociaux, les bénévoles, les personnes âgées, les éducateurs.

À l'issue de ce programme de formation, les participants seront en mesure de reconnaître l'importance de l'apprentissage intergénérationnel, de démontrer comment aborder l'âgisme et de prendre des mesures pour mettre en œuvre une activité d'apprentissage intergénérationnel impliquant des jeunes et des personnes âgées à travers une série d'activités.