

## Inclusion numérique pour les plus de 65 ans Grèce

[www.50plus.gr](http://www.50plus.gr)

### PROBLÈME

50plus Hellas est une ONG fondée en 2005, basée à Athènes qui vise à promouvoir l'amélioration de la qualité de vie par des actions d'autonomisation et d'inclusion, des programmes de formation destinés aux personnes âgées et aux professionnels.

Ils participent au programme "Inclusion numérique pour les 65+" en collaboration avec l'organisation 65+ Elder Rights Association de Turquie, dans le but de promouvoir l'intégration et

l'autonomisation numérique des personnes âgées.

Le besoin de compétences et connaissances sur la manipulation des appareils numériques et de leurs applications est plus pressant que jamais. Grâce à ce projet, les personnes âgées seront formées pour effectuer des transactions quotidiennes en matière de santé, de banque, d'achats, d'accès aux services publics, etc. La formation des participants sera assurée par de jeunes volontaires qui seront formés de manière appropriée à cet effet.

### ACTION

Un programme en 10 modules adapté aux besoins des adultes âgés qui souhaitent développer leurs compétences numériques afin de rester connectés avec le monde a été élaboré. Le programme était initialement conçu pour des réunions en face à face, mais, en raison des restrictions de covid-19, il a été organisé en ligne. Les sujets abordés comprenaient les compétences de base en matière d'internet, les services bancaires en ligne, les questions de sécurité, les applications, etc. Chaque module a été présenté aux participants sur une base hebdomadaire par des formateurs professionnels et un devoir simple a été donné pour une mise en pratique plus approfondie.

### RÉSULTAT

*Les acteurs clés du projet étaient les adultes de plus de 60 ans, qui constituaient le principal groupe cible du projet, et les jeunes volontaires (15-17 ans) qui étaient leurs facilitateurs d'apprentissage et mettaient en œuvre les groupes d'étude.*

*Les avantages de ce programme intergénérationnel sont visibles en termes d'amélioration des compétences numériques des adultes plus âgés qui ont participé, ainsi que dans les dimensions émotionnelles et sociales du bien-être des apprenants plus âgés, mais aussi des jeunes animateurs.*