

Inclusión Digital para 65+ Grecia

www.50plus.gr

PROBLEMA

50plus Hellas es una organización sin ánimo de lucro fundada en 2005, con sede en Chalandri, Atenas.

Tiene como objetivo promover la mejora en la calidad de vida a través de acciones de empoderamiento e inclusión, programas de formación dirigidos a personas mayores y profesionales relevantes.

50plus Hellas participa en el Programa "Inclusión Digital para 65+", en colaboración con la organización 65+ Elder Rights Association de Turquía, con el objetivo de cooperación e

intercambio de buenas prácticas para el empoderamiento digital de personas mayores de 65 años.

La necesidad de habilidades y conocimientos digitales sobre el manejo de dispositivos inteligentes y sus aplicaciones es más apremiante que nunca. A través de este proyecto se capacitará a personas mayores en el uso de aplicaciones para realizar transacciones diarias en materia de salud, banca, compras, acceso a servicios públicos, etc. La capacitación de los participantes será realizada por jóvenes voluntarios que estarán formados para este propósito.

ACCIÓN

Se desarrolló un Programa de Fortalecimiento de Capacidades, a la medida de las necesidades de los adultos mayores que deseaban desarrollar sus habilidades digitales para mantenerse conectados con el mundo. El programa inicialmente fue diseñado para reuniones presenciales, sin embargo, debido a las restricciones del covid-19, se llevó a cabo en línea. El CBP constaba de 10 módulos; los temas incluyeron habilidades básicas de Internet, banca electrónica, problemas de seguridad, aplicaciones, etc. Cada módulo fue presentado a los participantes semanalmente por capacitadores profesionales y se asignó a los alumnos tareas para seguir practicando.

RESULTADO

jóvenes voluntarios (15-17 años) que fueron sus facilitadores de aprendizaje e implementaron los grupos de estudio.

Los beneficios generales positivos de la implementación de este programa intergeneracional se pueden ver en términos de habilidades digitales mejoradas de los adultos mayores que participaron, así como en las dimensiones emocionales y sociales del bienestar no solo para los estudiantes mayores, sino también para los jóvenes facilitadores.