

## Ψηφιακή συμπερίληψη για τους 65+ Ελλάδα

[www.50plus.gr](http://www.50plus.gr)

### ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Η 50plus Hellas είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ιδρύθηκε το 2005, με έδρα το Χαλάνδρι.

Στοχεύουν στην προώθηση της βελτίωσης της ποιότητας ζωής μέσω δράσεων ενδυνάμωσης και ένταξης, εκπαιδευτικών προγραμμάτων που απευθύνονται σε ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας και επαγγελματίες. Η 50plus Hellas συμμετέχει στο Πρόγραμμα «Ψηφιακή Ένταξη για 65+», σε συνεργασία με τον οργανισμό 65+ Elder Rights Association από την Τουρκία, με στόχο τη συνεργασία και την ανταλλαγή καλών πρακτικών για την ψηφιακή

ενδυνάμωση ατόμων άνω των 65 ετών.

Η ανάγκη για ψηφιακές δεξιότητες και γνώσεις σχετικά με το χειρισμό έξυπνων συσκευών και των εφαρμογών τους είναι πιο επιτακτική από ποτέ. Μέσω αυτού του έργου, οι ηλικιωμένοι θα εκπαιδεύονται στη χρήση εφαρμογών για την πραγματοποίηση καθημερινών συναλλαγών σε θέματα υγείας, τραπεζικών συναλλαγών, αγορών, πρόσβασης σε δημόσιες υπηρεσίες κ.λπ. Η εκπαίδευση των συμμετεχόντων θα πραγματοποιηθεί από νέους εθελοντές που θα εκπαιδευτούν κατάλληλα για το σκοπό αυτό.

### ΔΡΑΣΗ

Αναπτύχθηκε ένα Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ικανοτήτων, προσαρμοσμένο στις ανάγκες των ηλικιωμένων ενηλίκων που επιθυμούσαν να αναπτύξουν τις ψηφιακές τους δεξιότητες προκειμένου να παραμείνουν συνδεδεμένοι με τον κόσμο. Το πρόγραμμα σχεδιάστηκε αρχικά για διαζώσης συναντήσεις, ωστόσο, λόγω των περιορισμών του Covid-19, πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά. Το πρόγραμμα αποτελούνταν από 10 ενότητες. Τα θέματα περιελάμβαναν βασικές δεξιότητες στο διαδίκτυο, e-banking, θέματα ασφάλειας, εφαρμογές κ.λπ. Κάθε ενότητα παρουσιάστηκε στους συμμετέχοντες σε εβδομαδιαία βάση από επαγγελματίες εκπαιδευτές και δόθηκε μια απλή εργασία για περαιτέρω εξάσκηση.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

*Οι βασικοί παράγοντες του έργου ήταν ενήλικες άνω των 60 ετών, οι οποίοι ήταν η κύρια ομάδα-στόχος του έργου και νέοι εθελοντές (15-17 ετών) που ήταν οι συντονιστές μάθησής τους και υλοποίησαν τις ομάδες μελέτης. Τα συνολικά θετικά οφέλη από την εφαρμογή αυτού του διαγενεακού προγράμματος μπορούν να φανούν στις βελτιωμένες ψηφιακές δεξιότητες των ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας που συμμετείχαν, καθώς και στις συναισθηματικές και κοινωνικές διαστάσεις της ευημερίας όχι μόνο για τους μεγαλύτερους εκπαιδευόμενους, αλλά και για τους νέους συντονιστές.*